

*Sevcihan
Saygılı Erdil'den*

Melatonin SATIŞTA!

HAYALLERİN İÇİN
YENİ BİR SAYFA AÇMA.

**YENİ BİR
DEFTER AL!**

KOSOVA'ya
start verildi ilk
toplantı yapıldı

**Yunan
Adaları
Turu**

OneMore

A K A D E M İ

EĞİTİM KAMPI

- 3 Hayallerin için yeni bir sayfa açma, Yeni bir defter al !
Göktürk Turunç
- 5 **One More Kosova'da**
- 11 **Melatonin ve Uyku**
- 13 **II. Anka Toplantısı**
- 14 Kendini ADA, Kulaklarını TİKA, Önüne BAK ve İLERLE.
- 16 **Hergün Şükretme Sebeğim Oldu**
- 17 **Kimdi Bu İnsanlar!**
- 19 **8. One More Kampı**
- 23 **Bu büyük aile içinde yalnız değiliz!**
- 25 **YUNAN ADALARI**
- 31 **Ürün deneyimleri**

OneMore



Sahibi
OneMore International

Yayın Kurulu
Mustafa Erdil
Sevcihan Saygılı Erdil
Alper Volkan Karpuz
Melih Reyhanoğlu

Yayın Direktörü
İrem İpekbayrak

Adres
One More International
Bahçeşehir/İstanbul

BASKI
Happy Concept /
www.matbaamarketi.com
Tel: 0212 669 04 04

HOŞGELDİNİZ...

Merhaba Değerli OneMore Distribütörleri, Sizlerle bugün çok keyifli ve bir o kadar önemli konuları paylaşmak istiyorum. Bu paylaşımlardan önce sizlere kalben şükranlarımı ve teşekkürlerimi sunmak istiyorum. Çünkü sizlerin sayesinde kuruluştan bugüne kadar bir çok önemli başarıya imza attık. Bu başarılar da bir ekip çalışması olarak başarı hikayesi oluşturmada iş dünyasında yerini aldı. Bu performansı göstermede büyük ya da küçük adımlarla da dahi olsa her birinizin başarılarını takdir ediyor ve katlanarak artmasını en içten duygularıyla diliyorum.

Biraz geçmişten bahsetmek gerekirse 2014 yılında Samsun'da açtığımız OneMore International Bayrağını bugün geldiğimiz noktada uluslararası standartlara uyumlu ve global pazarda kendine haklı bir yer edinmiş noktada görmekteyiz. Dünyada ürünlerimizi kullanan 56 ülke olduğu gerçeği de bizlere bunu kanıtlar nitelikte durmaktadır. İnanıyorum ki önümüzdeki 3 yıllık periyotta bir düzinenin üzerinde ülkeye yayılmış bir teşkilat olacağız!..

Şimdiye kadar 56 ülkeye ihracat yapma başarısı göstermiş olan şirketimiz toplamda 3 yıllık geçmişe bakarsak 2 Milyon Amerikan Doları ciroya da gelerek milyonerler kulübüne dahil olmuştur. Bu başarının sonucunda kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerimizi belirlerken sizlerden aldığımız ve alacağımız desteğin de gücü ile artık daha büyük düşünmeye başladık. Şimdiden inanıyorum ki önümüzdeki 3 yıl içinde toplam ciromuzu 10 Milyon Amerikan Doları seviyesine taşıyacağız. Bu başarıda gerek ürünlerin gücü gerekse de sizlerin iş yapabilme gücüne sonsuz derecede ihtiyacımız olduğunu herhalde hatırlatmama gerek yoktur. Bu bağlamda sizlerden önemli bir ricam olacak. Bu yazıları okuduğunuz andan itibaren siz de bizim yaşadığımız heyecanı kalplerinizde hissederek işinize 4 değil lütfen 8 elle sarılın. Biz sizlerin mutluluğu ve başarıları için mutfakta üzerimize düşenleri yapıyor 7/25 çalışıyor ve neredeyse uykularımızı unutmuş durumda ilerliyoruz. Bu heyecanın gücünü sizde içinizde hissettiğiniz anda birlikte çok daha büyük başarılarla imza atacağımıza inanıyorum.

Mutfak demişken biraz da bu son 3 yılda cirosal olarak büyümenin yanında neleri başardık bunlara da değinmek istiyorum. Hatırlarsanız birkaç ay önce backoffice V3.1 devreye alınmış olup sizlerin de beğenisine sunuldu. Bu yazılımla birlikte mevcut iş yükümüzün %15 azaldığını sizlerle gurur duyarak paylaşmak istiyorum. Yani artık sistemimizde yapmış olduğunuz tüm işlemler için %15 daha az zaman harcıyorsunuz. Ayrıca sistemimiz içine eklediğimiz ticket sistemi ile var olan ya da oluşabilecek bütün geri bildirim ve sorunlarınızda artık yazılı iletişime geçiyoruz. Bu andan itibaren artık sözlü iletişim yerine yazılı iletişime geçiyor ve her konuyu takibimize altına alıyoruz. Yani BackOffice içinden ticket sistemimizi kullanarak bizlerle paylaştığınız her türlü geri bildirim ve düzeltmeye açık yönü en ince ayrıntısına kadar inceliyor olacağız. Ayrıca şirketim adına sizlere taahhüt verebilirim ki Ticket sistemimiz üzerinden göndermiş olduğunuz her türlü geri bildiriminiz takip eden 24 saat içinde çözüme kavuşturulacaktır.

Biraz da yeniliklere değinmek gerekirse OneMore Camp Vol.9 Etkinliğimizde duyurularını yapmış olduğumuz OneMore Student Pack devreye girmiş olup genç girişimcilerimizin aramızda olmasına fırsat yaratmış durumdayız. Pazarda rakiplerimiz ile aramızda olan farklara bir yenisini de bu şekilde ekleyerek genç girişimci arkadaşlarımızın hayallerini gerçekleştirmede hedefimiz tek adres olmaktır. Bireysel girişimcinin dünyasında 2000'li yılların gerçeği olan gençlere yatırım yapmak hayalini de bu vesile ile gerçekleştirmiş bulunuyorum. Unutulmasın ki Büyük Önder Atatürk'ün "Ey yükselen yeni nesil, gelecek sizindir. Cumhuriyeti biz kurduk; onu yükseltecek ve sürdüreceksiniz." Vecizesinden feyz alarak biz de OneMore'u kurduk bir noktaya getirdik gençlerin yükseltecek ve sürdürececek enerjisini görmek istiyoruz. Yine OneMore Camp Vol.9 etkinliğimizde duyurusunu yapmış olduğumuz subdomain sistemimiz artık canlı yayına geçmiştir. Bu da düşünelim ki iletişim dünyasında km bağımsız bir iş yapabilme ve kayıtlarımızı otomatik olarak alma konusunda işimize hız verecektir. Tabii subdomain sistemi üzerinden artık yine heyecanla belirtmek isterim ki OneMore International e-ticaret portalı da devreye girmiştir. Ürün satışlarımızı size özel tahsis edilmiş olan kendi linkinizden gerçekleştirebilir ve kargo tahsilat vb. her türlü sorunla uğraşmadan müşterilerinize ürünleri ulaştırmış olacaksınız. Tabii bu portalın içinde kurumsal olarak kullanacağınız her şeyi de bulabilecek ve gerektiği anlarda sipariş verebileceksiniz. OneMore Science projemize değinmek gerekirse artık OneMore International olarak şirketimizin bir bilim kurulu kurulmaya başlamıştır. Bu bilim kurulundan doktorlarımız sayesinde sizlerle kuvvetli içerik ve deneyimleri birinci ağızdan paylaşıyor olacağız. Eminim ki bu proje ile birlikte pazarda karşılaştığınız bir çok itiraz kendiliğinden sönecek olup sizlerin iş yapma gücünüze güç katıyor olacağız.

Ve beni tanıyanlarınız çok iyi bilir ki duygusal bir iş adamıyım ve sosyal sorumluluk projelerinde gücümün yettiğinden fazlası ile var olmaya çalışıyorum. Değerli Eşim Sevcihan SAYGILI ERDİL'in önderliğinde OneMore Women projemiz ile birlikte artık dünyadaki kadınların yanında olduğumuzu da sizlerle paylaşmak istiyorum. Sevcihan Hanım'ın önderliğinde kurulacak olan ve kadınlardan oluşan bir komisyon ile OneMore nerede bir kadın acı çekiyor ve eziliyor ise ona yardım elini uzatacaktır. Gerek iş hayatında başarı yakalaması gerekse de var olan problemlerinin çözüm önerilerinde OneMore kadınlar için bir umut kapısı haline dönüşecektir. Tabii bir de geçtiğimiz dönemde keyifli anılarımıza bir yenisini daha ekleyerek promosyonumuzu kazanan liderlerimiz ile birlikte bir Yunan adaları seyahati gerçekleştirdik ki tadı hala damaklarımda. Bu seyahatlerde artık sizlerin daha katılımcı ve saygımızın 100'ler ile ifade edildiği bir seyahati yaşamak için şimdide sabırsızlanıyorum.

Değerli İş Ortaklarım bu dergideki yazımla birlikte artık kabuk değiştiren ve farklı bakış açılarını sizlere kazandırmaya çalışan OneMore International'ın vizyonunu paylaşmak istedim. Şimdiden önümüzdeki başarıların hızını ve gücünü düşündükçe daha da fazla motive oluyorum ve eklemek istiyorum ki "SEN YOKSAN BİR EKŞİĞİZ." Teşekkür ve Saygılarımla...

One More Medical San. A.Ş.
One More Europe B.V.
İcra Kurulu Başkanı
Mustafa Erdil

HAYALLERİN İÇİN YENİ BİR SAYFA AÇMA.

Yeni Bir Defter Al!

M.GÖKTÜRK TURUNÇ KİMDİR?

OCAK 1977 'de İstanbul'da doğdu. İstanbul üniversitesi iktisat fakültesini bitirdikten sonra satış ve pazarlama sektöründe çalışmaya başladı.

20 yıla yaklaşan satış ve pazarlama kariyerinde çeşitli pozisyonlarda çalıştı. Bayi ağları kurdu danışmanlıklar verdi. İş hayatı ile birlikte ezoterik felsefe konusunda ve gönüllü faaliyetlerde de çalışmalarını sürdürdü.

Güncellenen dünya şartlarında felsefi çalışmalarının yanında kişisel gelişim eğitimleri olarak eğitim sektöründe de çalışmalarına başladı.

Koçluk, NLP, Eğitiminin eğitimi gibi branşlarda aldığı eğitimleri pazarlama ve satış ile birleştirerek bütünsel koçluk alanında çalışmalarına devam etmektedir. M.Göktürk TURUNÇ evli ve bir kız çocuk babasıdır.

Merhaba değerli profesyoneller,

Gerek şirketler gerek şahıslar olsun profesyonel hayatlarının bir anında bir yol ayırımına gelirler. Bu noktada çoğu kişi içinde olduğu konfor alanının dışına çıkmak istemez.

Konfor alanı güvenli ve rahattır.

Bu alan içinde kişi şaşırmasın risk yaşamaz bununla birlikte yavaş yavaş geriye doğru bir gidiş başlar. Bende bir karar vermek zorundaydım. Ya sadece profesyonel hayatta devam edeceğim ya da bir girişimci olarak farklı bir kulvarda da yol alacağım. Bir eğitimci ve iktisatçı olarak yeni bir şirket kurmanın ülke ve dünya ekonomilerinin bu kadar belirginliğini kaybettiği bir ortamda çok avantajlı bir durum olmadığını biliyordum. Bu nedenden ötürü tüm operasyonel işlerin firma tarafından çözüldüğü network marketing sektörünü inceleme kararı aldım Bu incelemeler sonunda lojistik faaliyetlerin tamamını şirketin hallettiği bize ise sadece tanıtım ve tavsiye olgularının kaldığı bu sektör gerçekten çok cazip geldi.

Tabi bir fark yaratmak istiyordum. Yıllardır alışkın olduğum ekip kurma stratejisi ve eğitimlerden

alışkın olduğum sahnede olma olgusu da sektörü benim için cazip ve heyecanlı kıldı. Öncelikle sektörde danışmanlık isteyen MLM liderlerinin çalışmalarına Değerli kardeşim eğitimci ve satış pazarlama profesyoneli Mehmet EREN ile birlikte katkıda bulundum Bu dönem içinde sektörü içine girerek inceleme fırsatım oldu.

Aksayan yönleri tespit ettim. Kendimi hazır hissettiğim noktada hedef ve hayallerime uygun bir firma arayışına geçtim.

İşte o nokta da Mehmet EREN ile birlikte ONE MORE ile tanıştık. Firma sahipleri ERDİL ailesi ile iş hayatın da büyüme ve sürekli gelişim odaklı bakışımız üst üste oturunca doğru firmada olduğumuz kararına varıp çalışmalara başladık.

ONE MORE firmasının hızlı kazanca dönen ÇÖZÜM PLANI yanında MLM sektöründe daha önce eşine az rastlanmamış ürünlerle rakiplerinden bir adım önde olması bize daha büyük stratejiler kurma yönünde ilham ve heyecan verdi.

Şirketin sürekli büyüme politikası ışığında network çalışmalarımızı balkanlara taşıyarak Kosova ile ilk uluslararası toplantımızı gerçekleştirdik.

2 ay içinde bir motivasyon kampı bir eğitim kampının organizasyonuna katkı ile işe başladık Hepinizden çok güzel tepkiler aldık. Bu konuda destek olan herkese teşekkür ediyorum. Tabi doğal olarak bu nokta da duramazdık Eşim Ayça Burcu TAN TURUNÇ da MEHMET EREN'LE çalışmalarımıza kayıtsız kalamadı. Ve yıllardır konuştuğumuz uluslararası çalışma fikri Dış ticaret profesyoneli olan eşimi de etkiledi. O da profesyonel yaşantısını noktalararak Kendi eğitimci kimliği yanında Uluslararası MLM ekipleri kurma konusunda aldığımız karara katılarak ONE MORE distribütörü olmayı seçti. Şirketin sürekli büyüme politikası ışığında network çalışmalarımızı balkanlara taşıyarak Kosova ile ilk uluslararası toplantımızı gerçekleştirdik.

“Bir iş insanı olarak temel bakış açım başka hiçbir sektörde bu kadar kısa sürede bu ilerlemenin sağlanamayacağı yönünde.”



Toplantı bölgede ses getirdi. Toplantı sonrası Kosova'da ONEMORE distribütörleri oluşturmanın heyecanını hep beraber yaşadık. Sonrasında AYÇA hanımın Kosova'daki ekibinden gelen istek üzerine ONE MORE firmasının değerli sahipleri MUSTAFA ERDİL ve SEVCİHAN SAYGILI ERDİL'in vizyoner bakışı ve Ayça hanımın başarılı çalışmaları ile uluslararası Kosova bisiklet turnuvasına ONE MORE olarak sponsor olduk. Ürünlerimizin spor dünyası tarafından rağbet görmesi aslında hayallerimizdekenden ne kadar büyük bir pazara hitap ettiğimizi bize gösterdi.



Bir iş insanı olarak temel bakış açım başka hiçbir sektörde bu kadar kısa sürede bu ilerlemenin sağlanamayacağı yönünde.

Klasik ticarete şirketleri hareket ettirmek korkular nedeni ile çok yavaştır.

MLM sektöründe bir de ONE MORE gibi bir firma ile çalışıyorsunuz bu hız ikiye katlanır. Bu güven ve cesaretle önümüze dünya haritasını açtık ve dünyadan kimlerin hayatına dokunacağımızın planlarını yapma başladık bile.

Gelecek bizi beklemekte. Çalışmalarımızın meyvelerini disiplin ve süreklilik eşliğinde alacağımıza eminim. Genel kanı network marketing'in sadece yan komşular ile mahallede yapılan bir hobi olduğu yönünde. Bununla birlikte milyar dolarlık bu sektör bize bunun tam tersi olduğunu söylüyor. Şu anda bu yazıyı okuyan tüm ONE MORE

ekibinin hayalleri ne ise en az iki katını hedefleyebilecekleri bir oyun sahasında olduklarını biliyorum. KASIM ayında yapılacak kamp sonrası hiç bir şey orada olanlar için eskisi gibi olmayacak büyük yenilik ve büyük değişimlerin arifesindeyiz. Sende bu büyük değişime katılmak istiyorsan ve hala hayal kurma cesaretini içinde taşıyorsan HAYALLERİN İÇİN YENİ BİR SAYFA AÇMA YENİ BİR DEFTER AL.... Kasım da kampta görüşmek üzere

M.Göktürk **TURUNÇ**
Executive Coach





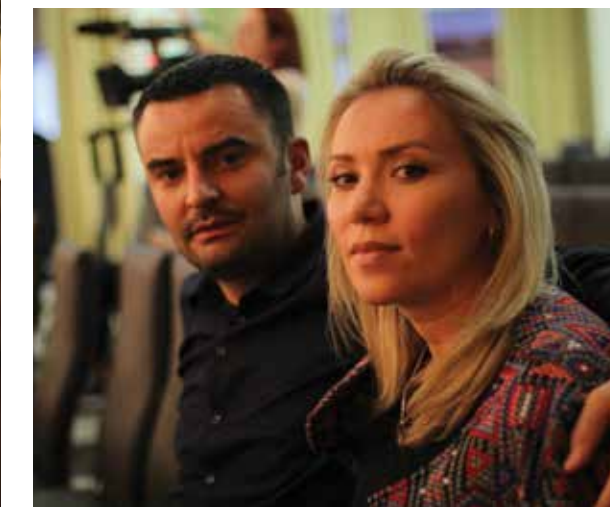
BALKANLARA AÇILDIK!

K O S O V A

Kosova Prizren'de ilk organizasyonumuzu tamamladık.

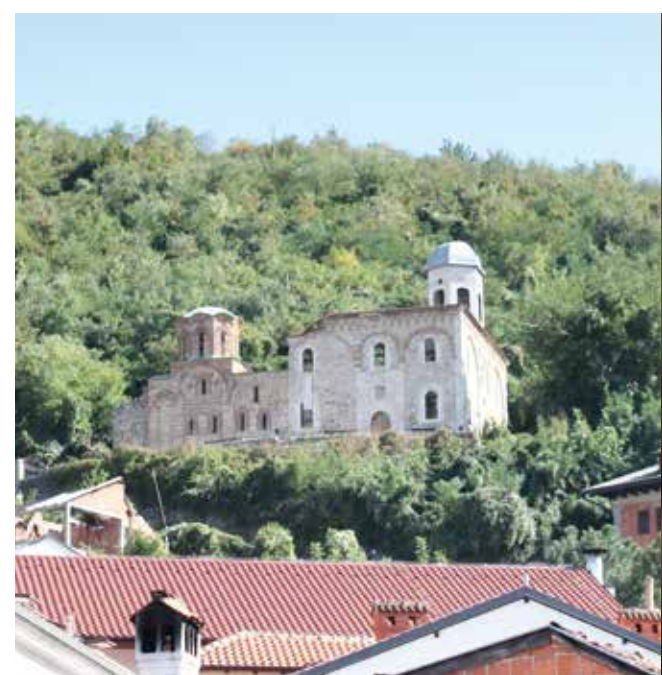
*Misafirperver Kosova'lı dostlarımıza bizi nazik bir şekilde
karşıladıkları için teşekkür ederiz.*







One More KOSOVA'da ilk seminerini GERÇEKLEŞTİRDİ



Melatonin ve uyku!

OneMore
Journal

Melatonin Hormonu Nedir? Melatoninle Uyku Arasında İlişki

Melatonin Hormonu beyinde bulunan epifiz bezinden özellikle geceleri (karanlıkta) salgılanan bir hormondur. Bu hormon triptofan adı verilen bir aminoasitten elde edilmektedir. Triptofan, vücutta sentezlenemeyen dışardan alınması gereken bir aminoasittir ve seratonin hormonunun sentezlenmesinden de sorumludur. Melatonin insan beyinde (tüm memelilerin beyinde) salgılanan ve vücudun uyku düzeninin sağlanmasından sorumludur Bu hormon, kişi biyolojik saat ritmini ayarlamaktadır.

Uyku Süresi Mutlaka Karanlık Ortamda Geçirilmelidir.

Karanlıkta uyumak, sadece derin bir uyku sağlamaz. Karanlık ortamlar, melatonin hormonunun salgılanması için gereklidir. Kişiden kişiye değişmekle, bu hormon en çok 23:00 – 05:00 saatleri arasında salgılanmaktadır. Temel mantık, melatonin hormonu, epifiz bezinin pineolasit hücrelerinden salgılanmaktadır. Bu hücreler ışığa duyarlı olup, bir ışık uyarının beyne ulaşmasıyla melatonin salgılanmasını keserler. Jetlag denilen (biyolojik ritm ile ilgili bir sorun) olayın nedeni de bu hormondur.

Melatonin Hormonunun Görevleri:

Yapılan araştırmalarda gece görev yapan insanların daha çabuk hastalandığı ve kanser hastalığına yakalanma risklerinin daha fazla olduğu bulunmuştur. Gece çalışan kadınlarda meme kanseri riskinin fazla olması araştırmalarla ortaya konmuştur. Güçlü bir bağışıklık sistemi, dinç ve sağlıklı bir vücut için önemli bir hormondur. Yapılan araştırmalarda, melatoninin pek çok kanser tümöründe büyümeyi azalttığı ve baskıladığı gözlenmiştir.

Melatonin Eksikliği Yaşlanmayı Hızlandırıyor. Vücutta Melatonin düzeyi ne kadar olmalıdır?

Yaşla birlikte vücutta melatonin seviyesi yüksek oranda düşmektedir. Genç bir insanda 100 birim melatonin varken ileri yaşlarda 30 birime kadar düşmektedir. Eğer bu seviye, diğer faktörlerle birlikte normalden fazla düşerse yaşlanma süreci hızlanır, hastalıklara yakalanma oranı yükselir. Yetersiz uyku, stres, huzursuzluk gibi faktörler melatonin eksikliğini tetikliyor. Melatonin eksikliği kendisi sıkıntı ve depresyonu tetiklemekte, oluşan bu durum eksikliğin daha da artmasına yol açarak kısır bir döngü oluşturabilmektedir.

Bilindiği gibi görme özürlü insanlar kansere yakalanma oranı çok düşüktür. Bunun sebebinin ise melatoninle ilgili olduğu düşünülmektedir.

Gece uyunan ortamın mutlak surette ışıksız olması gerekmektedir. Ayrıca; elektromanyetik dalgalarda melatonin üretimini baskılayacağından, gece uyunan mekanlarda televizyon, bilgisayar, cep telefonu gibi aygıtların hiç olmaması veya prize takılı olmamaları gerekmektedir. Özellikle televizyon ve cep telefonu ekranının başında uzun süre durulmaması gerekmektedir. Sigara, alkol kullanımı, aşırı kahve tüketimi, bazı ilaçlar da melatonin hormonu üretimini baskılayabilmektedir.

OneMore
melatonin
plus

Uyku düzenleyici ve anti-aging etkisi

ONE MORE MELATONIN PLUS İÇERİĞİ

Melatonin
Lavender Essential Oil
Rose Essential Oil

Not: Bebekler için de bu hormon çok önemlidir. Özellikle ilk 3 aya kadar bebekler melatoninini anne sütünden karşılar. Eğer annede eksikliği varsa, sütte dolayısı ile bebekte de melatonin seviyesinde düşme görülür. Yapılan araştırmalar, anne sütünde bu hormonunun en fazla yükseldiği zaman akşam saatleridir. Melatonin, bebeklerde sancı, uykusuzluk, alerjik problemleri engellemektedir.

Not: Kanser Hastalarının mutlaka bol karanlık ortamda uyuması gerekmektedir.

Melatonin Salgısını Arttıran Yiyecekler

Yukarıda belirttiğimiz gibi triptofan aminoasidi vücutta melatonin ve seratonin sentezi için kullanılır. Bu yüzden vücutta yeteri kadar triptofan olmadığı zaman da melatonin salgısı düşebilmektedir.

Yeterli bir melatonin salınımı için, karanlık ortamda uyuması gerekir. Melatonin her zaman karanlıkta sentezlenir ve kana salgılanır. Karanlık periyoda ne zaman girilirse o zaman üretilmeye başlanır ve de karanlık sürdükçe üretimi devam eder.

Gün ışığı azaldıkça, beyinde yüksek miktarlarda üretilmeye başlanır; uykuyu desteklemek için gece boyunca yüksek kalır. Gençlerde ve orta yaşlı yetişkinlerde, üretilen melatonin miktarı 5-20 mikrogram kadardır. Melatonin üretimi kışın artar, yazın ise azalır. Kışın güneş ışığının azalması, gecelerin uzun, gündüzlerin kısa olması melatoninin daha çok üretilmesine neden olur. Yazın ise ışığın artması, gözün ağ tabakasından hipofiz bezine iletilen ışığın çoğalması melatoninin üretimini azaltır.

Melatonin, beyin tabanındaki epifiz bezinden doğal olarak salgılanır. Epifiz bezinin varlığı uzun zamandır biliniyordu, ama fonksiyonu 20. yüzyılın sonlarına kadar hala bir muammaydı. 1600'lerde, Fransız filozof Descartes, epifiz bezini, "ruhun makamı" olarak adlandırmıştı, çünkü, birçoğu duyguların oradan kaynaklandığına inanmaktaydı. Melatonin, epifiz bezinin pineolasit denilen hücrelerinden salgılanır ve 45 yaşından sonra salgılanmasında azalma olur.

• Hücre yenileyici ve bağışıklık sistemini düzenleyici etkisi vardır. Bilinen en güçlü antioksidanlardan biridir. Melatonin vücuttaki tüm hücrelere girebilir. Hücre içerisinde melatoninin, hücrenin genetik kodunu taşıyan (DNA) hücre çekirdeğini özel bir biçimde koruduğu ve bu şekilde, hasara uğrayan hücrenin kendini tamir etmesine yardım ettiği ifade edilmektedir.

• American Journal of Physiology dergisinde, Aralık 2007'de yayınlanan bir yazı, melatoninin böbreklerde enflamasyonu ve oksidatif stresi düşürdüğünü, böylelikle organın zarar görmesini engellediğinden söz etmiştir. Melatoninin antioksidan etkileri, gözlere de yarar sağlamaktadır. Klinik bir çalışmada, melatoninin retinayı korumakta önemli bir rol oynadığını ve makula dejenerasyonunu geciktirdiği gözlemlenmiştir.

• Melatoninin, uyku bozuklukları ve anksiyete ilaçlarından olan benzodiazepin ilaçları doz azaltılmasındaki yoksunluk semptomlarının azalmasına yardımcı olduğu ile ilgili bazı kanıtlar vardır. Melatonin benzodiazepin gibi davranmaz sadece vücuda, onun yokluğu ile ilgili yardımcı olur.

• Melatoninin rollerinden biri, stresin bağışıklık sistemi üzerindeki etkisini, stresin sebebi ne olursa olsun, yok etmektir. Stres, viral sızma, duygusal stres, ilaç etkili immünoşüpresyon ya da yaşlanma yoluyla olabilir. Hayvan çalışmalarında, melatoninin, fiziksel stresin etkilerini geriye çevirdiği görülmüştür. Deneysel bir çalışmada, laboratuvar farelerine bir virüsün, ölümcül olmayan yüksek düzeyini enjekte edildi. Farelerden yarısına da sonrasında, melatonin zerk edilmişti. Deneyin bitiminde, her iki grupta, bağışıklık yanıtını inhibe ettiği ile bilinen, engelleme stres prosedürüne tabi tutuldular. 10 günün sonunda, melatonin ile tedavi edilmiş farelerin, kontrol grubun %6'sı ile karşılaştırıldığında, %82'si hala yaşamaktaydı.

• Yaşlanmak sadece bağışıklığın doğası ve humoral (sıvısal) bağışıklıkta değişiklikler yapmakla kalmaz, aynı zamanda hücresel bağışıklıkta da değişikliklere sebep olur. Bağışıklık sistemindeki yaşa bağlı bozulmalar ilk önce, 60 yaş civarında, plazma melatonin konsantrasyonunun azalması ile başlar. İmmün-yaşlanma denen bağışıklık sistemlerindeki yaşa bağlı düşüş, NK hücreleri, granülositler ve makrofajların fonksiyonel aktivitelerindeki düşüşler olarak karakterize edilir. Melatonin doğal ve hücresel bağışıklığı geliştirir. Melatonin, progenitor hücre üretmesi konusunda; NK hücreleri, granülositler ve makrofajları uyarır.



II. ANKA EĞİTİM TOPLANTISI

Temmuz 2017 döneminde Türkiye'nin ticaretine yön veren illerinden olan Kayseri'de gerçekleştirdiğimiz 2. Anka eğitim kampımızda 70 distribütörümüz ile birlikte 3 gece 4 gün mükemmel bir performansa şahitlik ettik. Bu performans ta distribütörlerimizin A'dan Z'ye ürün ve iş sunumlarının kalitesinin artmasını hedeflerken aynı zamanda herkesin şimdiye kadar görülmemiş bir içeriğe ulaşmasına vesile olduk. Distribütörlerimizin iş yapma becerilerinin geliştiğini kampımızı takip eden dönemde gelen iş verilerinde görmek heyecanımızı ve mutluluğumuzu katlamıştır.

Bundan sonraki dönemde gelecek olan Anka 3 Eğitim kampımızda yine çok başarılı bir organizasyona imza atmak ve eğitim kalitemizi her geçen yukarı çekmek bizleri ilk günkü heyecanımızı koruyarak işimize bağlanmamız konusunda desteklemektedir.

Kendini ADA, Kulaklarını TİKA, Önüne BAK ve İLERLE.

Merhaba Değerli İş Ortaklarımız,
Bugün sizlerle biraz daha farklı bir konsept ile bir aradayım. Değerli CEO'muz ve Sevgili Eşim Mustafa ERDİL'in sizlere çizmiş olduğu vizyon ve duyurmuş olduğu yenilikler ile ilgili pek fazla söylenecek bir şey kalmadı. Daha doğrusu o kadar çok şeyi bir arada söylemiş ki bana bir şey bırakmamış :))

Tabii işin latifesi bir yana sizlerle birlikte Sayın ERDİL'in paylaştığı gündem maddelerinin her birine imzamızı atmış olmanın haklı gururunu hep beraber yaşıyoruz. Bu gururda kendi adıma sizlerin her bir başarınızı görmek, ürünlerimiz ile birlikte yeni bir yaşama merhaba diyen her bir katılımcımızın kalplerinin atışını duymak ve birlikte nice yaşamlara daha dokunacağımızın heyecanını hissetmek kadar tarifsiz bir duygu daha olamaz hayatımda.

Bu kadar gurur verici konuları ve başarıları görmek için arkama dönüp baktığımda ne kadar çok şey yaşadığımızı da hatırlıyor ve gözlerimin dolmasına engel olamıyorum. Düşünsenize santim santim karış karış Türkiye'yi ve dünyayı dolaşan bizler bir çok bedeller ödedik ve ödemeye devam ediyoruz. Peki neden bu bedelleri ödeme kararı aldık? Neydi bizi bu kadar zorlu bir yolculuğa iten şeyler? Hepimiz kadın erkek fark etmeksizin doğum sancısının ne demek olduğunu çok iyi biliriz. (Tabii burada pozitif ayrımcılık yaparak kadınların ve annelerimizin bu acıyı çok daha iyi hissettiğinin altını da çizmek istiyorum. Erkekler alınmayın :)) Biz de Sevgili Eşim Mustafa ile birlikte bir akşam sohbetinde (ki uzun zamandır planlıyormuş ama bizlerin haberi yokmuş diyebilirim) ortaya çıkan OneMore International fikri daha sadece bir fikirken bile beni heyecanlandırmaya yetmişti. Önce yavaş yavaş adımlarla büyümeye başlayan sonrasında da tıpkı bir fidan gibi içimizde şekillenen bir dokuya dönüşmüştü. Samsun'da ilk toplantımızda bulunan sadece 20 kişi ile işe başlamıştık. Hala o gün dün gibi gözlerimin önünde ve aradan geçen bu zamanda bu şekilde büyük bir organizasyona dönüşeceğini inanır mısınız bizler bile tahmin edemiyorduk.

Hepimizin insan olduğumuz gerçeğini göz önüne aldığımız zaman içimizden gelen acaba mı? Olur mu olmaz mı? Olursa nasıl olur gibi sabotajcılarımızdan emin olun bizde de var ve zaman zaman ortaya çıkmak gibi bir huyu da var. Bazılarından farkınız nedir diye birilerine sorsanız size sürüsüyle sebep ve konu söyleyebilirler bununla birlikte sizin başkalarından farkınız nedir diye soracak olursanız biz sadece şunu diyebiliriz. ADANMIŞLIK ve AİDİYET!..



Sevcihan
SAYGILI ERDİL

One More
International
Yönetim Kurulu
2. Başkanı

Nedir bu ADANMIŞLIK ve AİDİYET?

Şimdi sizlerle paylaşacağım şeyi can kulağı ile dinlediğinizin ve benden defalarca duyduğunuzun garantisini verebilirim. Samsun'da ki toplantımızı gerçekleştirip yeniden başbaşa kaldığımızda Mustafa ile birlikte hiç konuşmadan gözlerimiz ile anlaşmıştık. Çünkü o da bende heyecandan konuşacak durumda değildik ve gözlerimizdeki parıltıyı görmek bile yetmişti. O parıltı belki de çok şey anlatıyordu lakin en önemli anlattığı şey OLDU BU İŞ!..

Evet gerçekten olmuştu bu iş. O gün aldığımız kararın ne kadar doğru olduğunu görmüş deneyimlemiş ve hissetmiştik. Sonraki dönemlerde başımıza gelecekleri, ödeyeceğimiz bedelleri ve hak edeceğimiz güzellikleri düşündükçe göğsümüz daha da çok kabarıyor ve çalışacak çok şey var diyerek hemen iş koyulmaya başlamıştık.

Evet Değerli İş Ortaklarım, biz bazıları gibi bahane üretmeden işimize Değerli Eşim Mustafa'nın da dediği gibi 8 kolla sarıldık ve 7/25 mesai harcadık ve harcamaya da devam ediyoruz. Şöyle düşünün ki bir akşam bir ablanız olarak odanıza gelsem ve gecenin bir yarısı sizi sarssam uykunuzun arasında ve "Hey sen ne iş yapıyorsun?" desem aklınıza eğer ilk cevap olarak OneMore geliyor ise o anda siz de bizim gibi adanmışsınız demektir. Korkmayın değerli dostlarımız yaşamda hep bir başarı ve bedel döngüsü var. Ne kadar çok bedel öderseniz o kadar çok kazançlı çıkacaksınız inanın!..

Şimdi değerli dostlarım işin sırrı işte ADANMIŞLIK ve AİDİYET. Bu olmadan her ne iş yapıyor her ne yemeği pişiriyor ya da her ne konuda yürüyor-sanız bilin ki başarılı OLAMAYACAKSINIZ. Gerçek başarıyı istiyorsanız eğer cevabı çok basit. Kendini ADA, Kulaklarını TİKA, Önüne BAK ve İLERLE.

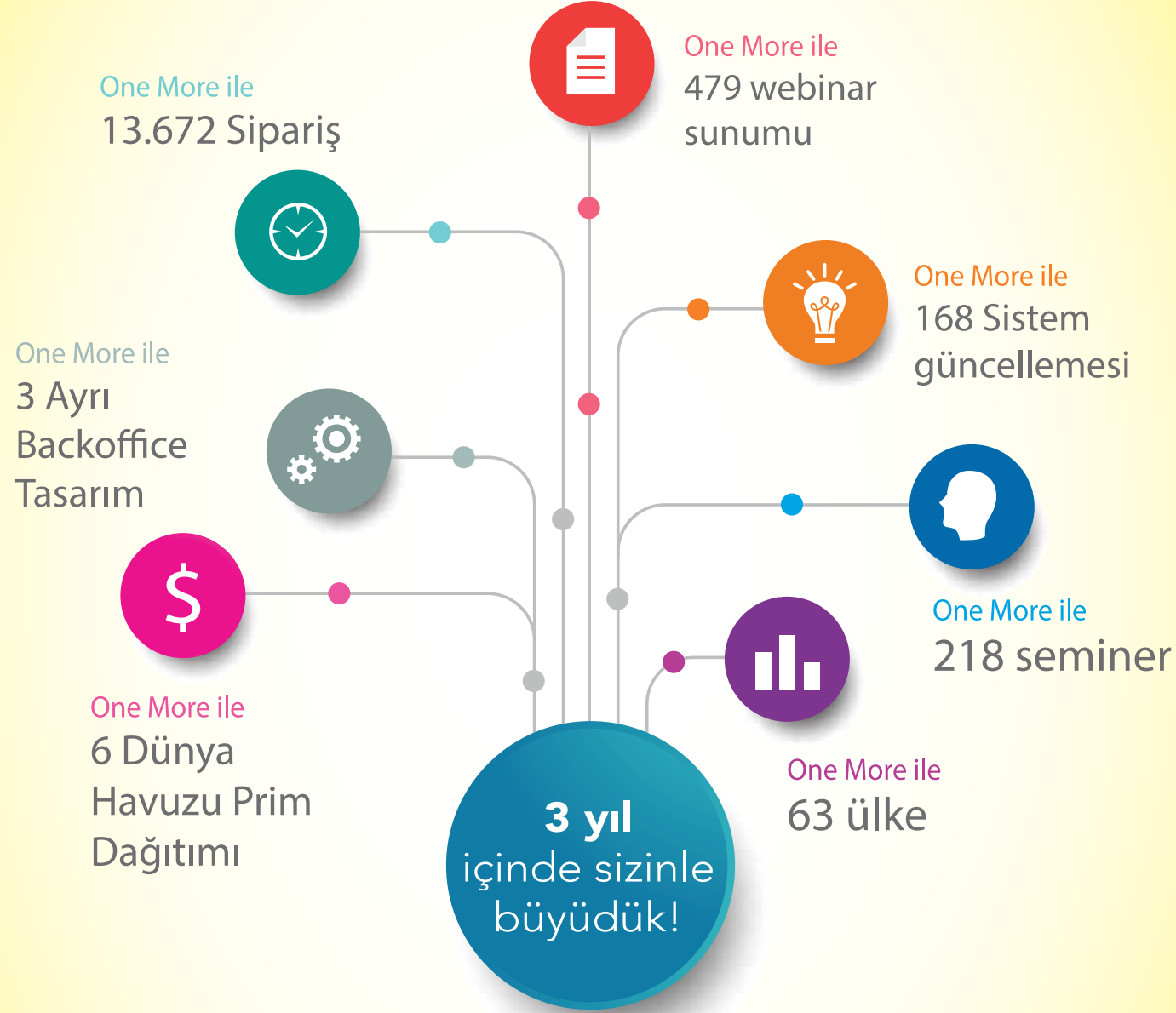
Şimdiden mükemmel başarılarla dolu yolculuğumuzda sizlerle birlikte gülümseyen güneşlere ulaşmak dileğiyle.

Sevgilerimle...

Sevcihan **SAYGILI ERDİL**
One More International Yönetim Kurulu 2. Başkanı

One More

Yeni Nesil Network Marketing



RAKAMLARLA ONE MORE

3 yıldır hızla büyümeye devam eden firmamızın gelişimini sizlere rakamlarla sunmaktan gurur duyuyoruz. Biliyoruz ki hep beraber bu gelişimi katlayarak devam ettireceğiz. Her gün artış gösteren bu rakamlar bize **BERABER NE KADAR GÜÇLÜ BİR EKİP** olduğumuzu gösteriyor.

One More Journal

Saygı sevgi güven adalet ve aile kavramı üzerine kurulu olan bu firma onlarla çalışmaya başladığım günden beri bana her gün şükretme sebebi oldu



Burcu UYANIK

One More Yürütme Kurulu Üyesi

Merhaba değerli Onemore dergisi okuyucusu. Şimdi onemore la anlam kazanmış gerçek bir hikaye okuyacaksınız... Ben Burcu uyanık 29.11.1986 samsun doğumluyum. İstanbul Üniversitesi mezunu yaklaşık yedi yıl matematik öğretmenliği yapmış bir bireyim. bundan 2 sene önce 14 yıldır şeker hastası olan babamın insülin kullandığı halde dengelenemeyen şekerine çare olur mu acaba derken tanıştım Onemore la. bir anda daha önce hiç karşılaşmadığım bir sektör çıktı karşıma network marketing...

Ürün kullanmaya başladığımızda babamdan elde ettiğimiz şaşırtıcı sonuç bana bu işin tam ortasında açtırdı gözlerimi. İki ay boyunca öğretmenlikle birlikte yürüttüm bu işi. bu zaman zarfı içerisinde gördüm vizyon 1,5 senedir tek iş olarak onemore yapmama sebeptir. Evet yanlış okumadınız öğretmenliği bıraktım ve tam 1,5 senedir sadece network marketing sektöründe bunu meslek edinme güçlü bir networker olma çabası içerisinde çalışmaktayım. Eleştirilmedim mi?! Tabiki çokkk....

Eminim şuan sizlerde nasıl yani! neden peki? diyorsunuzdur duyar gibiyim sebepler çok...şöyle anlatayım;öğretmenlik yaparken ne kadar başarılı olsanız da ne kadar fazla performans sergilesenizde aynı maaşı almak aynı noktada bulunmak durumundasınız bu durum Her dönem başlangıçlarında yaşamamı sorgulamama neden oluyordu.

Hep içimde bir arayış içindeydim artık dilime dolanmıştı ben öyle bir iş yapmalıydım ki kendimi sürekli yenilemek zorunda olmalı eğitimin ucu Bucağı olmamalı hep her defasında daha iyisi olmak için çaba sarf etmeli insanlarla sürekli diyalog halinde aktif olmalı hem faydalı olup hem de sarfettiğim emek ölçüsünde gelir elde edebilmeliydim bunu o kadar çok tekrar etmiş o kadar çok yürekten dilemişim ki bu istek karşıma One more firmasını çıkardı. Saygı sevgi güven adalet ve aile kavramı üzerine kurulu olan bu firma onlarla çalışmaya başladığım günden beri bana her gün şükretme sebebi oldu. İnsanların yaşamlarına dokunabilmek farkındalık kazandırabilmek kendilerini keşfetmeleri yolunda onlarla omuz omuza yürüyebilmek bunu yaparken kazanmalarına şahit olup onlar kazanırken aynı zamanda kazanabilmek bu müthiş bir haz tam bir can suyu yaşadığımız her güne şükretme sebebi.

Ve bugün bu yazıyı yazarken bu işe merhaba dediğim ilk günü ve şu an bulunduğum yeri göz önüne aldığım da yeniden iyi ki iyi ki diyorum network marketing sek-

törüne böyle bir firmayla giriş yaptığım için kendimi çok şanslı hissediyorum.

Bana daha sıfırken bu işte bir hiçken yola nerden başlanır yolda nasıl yürünür,yürürken ya da koşarken asla eksik etmemem gereken şeyin koşulsuz sevgi hoşgörü ve önyargısız iletişim olduğunu aşıl原因 nereden olursan ol nerden geldiğini unutma fikrini bana empoze eden sevgili sevcihan saygılı Erdil'e; Üretmenin her an olabileceğini hayatımdan akıp giden her bir saniyenin ne kadar kıymetli olduğunu faydalı olabilmek için koştururken koşulsuz severken profesyonel olabilmeyi bana Öğreten sayın mustafa erdile sonsuz teşekkür ediyorum.başladığım yürüdüğüm Bu yolda benimle omuzomuzaya yol alan tüm arkadaşlarıma teşekkür ediyorum.

evet dostlarım daha hikayenin başlangıcı bu yol uzun hikaye heyecanlı yapacak çok iş var yıllar sonra hikayenin bu kısmından sonrasını da yazmayı dilerek notatıyorum....

Kimdi bu insanlar ve nasıl bu kadar mütevazi olabiliyorlardı.

Merhaba Sevgili Onemore Ailem, ben Nurettin SAKOĞLU İnsanın hayatında dönüm noktaları vardır ya benim de hayatımın dönüm noktası oldu Onemore.

Samsunlu'yum. Sizlerle Onemore hikayemi kısaca paylaşmak istiyorum.

Hayat rutine bağlanmış gidiyordum. Sabah işe, akşam işten eve. Pazarlarda çorap ticaretiyle uğraşıyordum. Hayat böyle işte insanın hayatındaki üç günden biri, bugünü yaşıyordum.

Dün geçmiş, gelecek ise henüz gelmemişti. Hastaydım. O gün hava oldukça soğuktu ve akşam işten eve geldiğimde bir an önce istirahat etmek istiyordum.

Derken yemekte telefonum çaldı arayan ablamdı. "Onemore Anka eğitimi yapılacak senin katılmanı istiyorum" diyordu. Düşündüm. Daha önce de Sevgili ablam Sağlık bantlarından bahsetmişti. İlgilenmemiştim. Telefonda bana "bu farklı bir eğitim, seminer değil" diyordu. Hem sağlığım iyi değildi hem işler de çok iyi gitmiyordu.

Hızlıca düşündüm ve bu eğitime katılmayı ve bu yeni iş fırsatını değerlendirmeye karar verdim. Samsun'da 2 gece 3 günlük bir eğitime katıldım. Onemore ile tanıştım. İşte benim dönüm noktam tam da bu an idi.

Eğitimin son günü müthiş bir iş fırsatı ile karşı karşıyaydım. Para kazanmak ve kariyer sahibi olmaktan bahsediyorlardı. Anlatılanlar fevkalade idi. Hele Mercedes A 180 marka aracın verildiğini duyduğumda daha bir heyecanlanmıştım. Kendi işimi kuracak, çalışma mesai ve ne kadar para kazanacağıma kendim karar verecektim.

Hemen bu işi en ince ayrıntısına kadar öğrenmeye başladım. Etrafımda heyecanlı, enerji dolu bir vizyon sahibi bir çok insan vardı. Onlara da danıştım, fikirlerini aldım. Karar verdim iş paketlerinden işe girecektim. Fakat nakit sıkıntım vardı. Elimde pazarlarda ticaretini yaptığım birbirinden güzel çoraplarım vardı. Bunlar benim nakit sıkıntımı çözebilirdi. Hem eğitime katılan hal-i hazırda 50-60 kişinin muhakkak çoraba da ihtiyacı vardı.

Eğitim arası idi. Çaylarımızı içerken Mustafa Bey'in sıcak ve samimi tavırları dikkatimi çekti. O anda karar verdim, yanına yaklaştım ve Mustafa Bey'e düşüncemi açtım. "Param yok ama çoraplarım var burada bu kadar insana satsam uygun olur mu" dedim. Bir an beni dikkatle dinleyen kafasını kaldırdı ve "Olur tabi" dedi gülererek. İşte o an dünyalar benim olmuştu.

Ertesi gün North Point Otele çorapları getirdim. Sanırım böyle bir durum otel için de "tarihi" sayılabilecek türden bir şeydi. O gün hemen hemen Bronz paketten giriş yapabilecek kadar çorap sattım. Eğitime katılan hemen herkes benden çorap almıştı. Ve o

gün Kurucumuz Mustafa Bey benim çoraplarımı eline alıp da "gel vatandaş çoraba gel" diyerek fevkalade bir jest yapması beni mest etmişti. Kimdi bu insanlar ve nasıl bu kadar mütevazi olabiliyorlardı.

İşte dostlar ben o gün Onemore ailesine katıldım.

Kariyerli paketlerden (300 qw) işe girmiştim. Hem sağlığımı geri kazanmış hem de etrafımda vizyon sahibi bir çok tanıdığım olmuştu.

I. Anka eğitimi gerçekten muhteşemdi. Şirketimizin kurucuları Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Mustafa ERDİL Beyefendi ve Yönetim Kurulu 2. Başkanı Sayın Sevcihan SAYGILI ERDİL Hanımefendiyi burada tanımuştım.

Bu eğitimin bende bıraktığı en büyük etki Yeni Nesil Network Marketing işini yapan insanların mütevazi ve içten tavırlarıydı.



İşe satış yaparak başladım. Sevgili eşim hayat arkadaşım Müzeyyen Hanımla birlikte hayatlara dokunmak için kolları sıvadık. Bantları satmak ilk anlarda zor olmuştu. "Hayır"lara alışmam gerektiği söylenmişti. Evet ama yine de zordu "hayır" duymak. En demotive eden "hayır"ları ise maalesef en yakınlarımdan duyuyordum. Yılmadım.

Bir müddet satış yaptım. Güzel kazandırıyordu. Hem bu ürünler her insanın kullanması gereken besin takviyeleri idi. Ve biliyordum ki "tedbir tedaviden ucuzdur". Ve arada aracı olmadan direkt şirketten aldığım ürünleri iyi bir kârla satabiliyordum. Bir zaman sonra baktım ki bu iş sadece satışla başarabileceğim kadar küçük değil. Ve kendi ekibimi kurmaya karar verdim. Yeni nesil Network Marketing sistem, takım ruhunu gerektiriyordu. Tek başıma ve sadece satışla hedefime varamayacağımı anladım. Benim gibi hedefleri ve hayalleri olan başarıya ve kazanmaya kilitlenmiş ekip arkadaşları aramaya başladım.

Yaklaşık 6 ay sonra kendi organizasyonumu kurmuş ve para kazanmaya başlamıştım. Peşinden Yeni Nesil Network Marketing sistemde bir ilk olan Onemoreinternational'ın 21 kişilik Yürütme Kurulu üyeliğine seçilmem beni daha da motive etti. Milli sermaye ile kurulmuş ve hızlı büyüyen bir Dünya şirketinin Yürütme Kurulu üyeliği, gerçekten kulağa hoş geliyordu. Bir şirket düşünün alacağı kararları bayilerinin de görüşünü alarak veriyordu. Ve ben de bu yürütme kurulunda idim. İşler tam da iyi gidiyor derken ekibim bir anda dağılıverdi. Kimi işi bıraktı kimi network marketing sisteme dair sınırlı bilgiden olsa gerek çabuk pes etmişti. Fakat ben pes edemedim. Vizyonu görmüş ve inanmıştım. Birkaç ay sonra yeniden ekip kurdum. Fakat o da farklı basit sebeplerden dağıldı. Yine yılmadım ve tekrardan bir ekip daha kurdum.

7. Kalifikasyonda Antalya kampına ücretsiz katılma hakkını kazanmıştım ve Notebook kazanan 4 kişiden biriydim. Ailecek Antalya eğitim ve tatil kampına katıldık. Muhteşemdi. Bu sevinç ve heyecan çok farklıydı benim için. Ve hele ödülümü Sevgili CEO'muz Sayın Mustafa ERDİL'in elinden almak onur vericiydi. Ve akabinde ikinci yurtdışı kalifikasyonunu ekibimden bir arkadaşım ile birlikte kazandık.

İnanın dostlar bu başarıma duygusu çok farklı. Anlatılmaz yaşanır derler ya işte öyle bir şey. Ve şimdi hiçbir şey eskisi gibi değildi. Evimde artık Onemore bantları vardı. Eşim ve çocuklarım artık ağrı kesici ve antibiyotik kullanmıyorduk. Eşimin yıllardır geçmeyen bel ağrısı geçmiş benim ise az bir soğukla nükseden bronşit rahatsızlığım artık yok olmuştu.

Hayatlara dokunmak gerçekten güzel bir duygu idi.

Günden güne sonuç aldığınız insanların mütebessim yüzlerinin verdiği huzur ve ekibimize katılan yeni isimlerle, takım ağacım daha da büyüyordu. Bunu görmek

bizi daha da yaptığımız işe motive ediyordu. Ve öyle ki Onemoreinternational sadece insanların hayatlarına dokunmakla kalmıyor onlara yepyeni fırsatların kapılarını aralıyordu. Yeter ki yaptığımız işe inanın ve sizden önce bu işte başarılı olmuş kişileri kopyalayın.

Bunu başarabildiğimiz zaman yaşantımızda birçok sorunun kendiliğinden sorun olmaktan çıktığını görüyorsunuz.

Minimum sermaye, hızlı geri dönüşüm ve yüksek kazanç imkanı Onemore ile bizlere sunulmaktadır. Kendi işinizi kurmak, hayatlara dokunmak isterseniz tek yapacağınız ürünleri kullanın ve işinizi anlatın. Sağlığınızı düşünüyor ve bugünüze katkı ve yarınıza yatırım yapmak istiyorsanız tek yapacağınız şey Onemore 'ye gelmek.

Onemoreinternational kurucuları Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Mustafa ERDİL Beyefendi ve Kıymetli eşleri Yönetim Kurulu 2. Başkanı Sayın Sevcihan SAYGILI ERDİL Hanımefendi başta olmak üzere şirketimizin kuruluşunda emeği geçenlere ve bizim Onemore ile tanışmamıza vesile olan başta Sponsorum ve iş ortaklarım olmak üzere, şükranlarımı sunuyorum.

Hepinize sağlıklı, huzur dolu ve başarılı bir hayat dilerim.

Nurettin SAKOĞLU

Independent Distribütör
Onemore Yürütme Kurulu Üyesi



8. ONE MORE KAMPI





**PLAKET ve
ÇEK DAĞITIMI
GERÇEKLEŞTİ!**

ANNELER GÜNÜNÜ KUTLADIK!

Kampta bulunan tüm değerli annelerimize birer çiçek vererek bu özel günde birarada bulunmanın mutluluğunu hep birlikte yaşadık.





Bu büyük aile içinde yalnız değiliz

Merhabalar. Ben Mehmet Özkağnıcı. 1979 Konya doğumluyum. 3 aslan parçasının babası, çok kıymetli Tahire hanımın 17 yıllık yol arkadaşıyım. Elazığ'da başlayan eğitim ve öğretim hayatıma sırasıyla Sakarya ve Konya'da devam ettim. 2000 yılı Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Biyoloji öğretmenliği lisans mezunu, halen Anadolu Üniversitesi Web Tasarımı ve Kodlama Bölümü öğrencisiyim.

1998 yılında 2. Sınıf öğrencisi iken ticari hayatıma adım atarak hem öğrenciydim hem de hayatı öğrenmeye çalıştım. Mezun olduktan sonra kabıma sığmayan sabit bir yer ve konumda çalışamayacağımı anlayan birisi olarak eğitim camiasında sadece bir yıl ücretsiz danışmanlık yaparak insanların geleceğini tasarlarken yardımcı olmaya çalıştım. Sürekli yeni projeler ve gelecek adına neler yapabilirim diye ekip arkadaşlarımla birlikte beyin fırtınaları içindeyken bir arkadaşımın Türkiye'ye yeni giren bir sağlık firmasının ürünlerini tanıtırken kullandığı doğrudan satış ve ağ pazarlama iş planı beni derinden etkiledi. Çünkü bir firma Dünyanın bir ucunda ürünlerini üretmiş hiçbir reklam, promosyon, aracı kurum kullanmadan üye olduğunda herkes gibi indirimli alabilmemin yöntemini sunuyordu. Muhteşemdi çünkü marketten aldığım domatesin bile mutfağıma girene kadar 3 ile 6 kişi arasında aracılardan fiyat eklemesiyle alıyordum. Ama A.B.D. de üretilen ürün direk hiçbir aracı olmadan temin edebilecektim. Birde memnun olduğum ürünleri başka kişilere tavsiye edersem ayrıca primlendirilip parada kazanabilecektim. Mehmet aradığım özgürlük ve bağımsızlığın çıkış noktasını buldum dedim kendi kendime.

Ama bir sorun vardı. Şirket ABD de sahipleri kimdi, güvenilirler miydi, emin olmadım çünkü işi ve ürünü anlatan sponsar da güven vermiyordu bana. Sonra yıllar geçerken ortaklığın, birlikten güç doğar ilkesinin önemini hep vurguluyorken ticari hayatımda ortak darbesi yedim. Ardından kıymetli varlığım sevgili annem Müzeyyen Özkağnıcı'yı kaybettim. Halen sorsanız hastane de geçirdiğimiz o zamanlar hafızamda çok silik şekildedir ve hatırlamıyorum bile.

Bir şeyler yapmam gerekiyordu ve bize öğretilen şey sabah mesaiye başlarsın akşam biter, hele de özel sektör se gece de mesaj, telefon ve mail devam eder. Hafta sonu ise patrona, yöneticinin insiyatifine kalmıştır. Yapacak bir şey yoktu benim için ve iş aramaya başladım. İnsan ilişkilerinin olduğu, sabit bir çalışma ortamının bulunmadığı, satış ve pazarlamanın olacağı sektörlerle yöneldim. Eti Bisküvilerinin Konya bayisinde satış elemanı olarak başladım. İlerleyen zamanlarda Kent Şekerleme nin Kayseri ve civar şehirlerinde bölge şefi olarak yönet-

icilik yaptım. İlaç sektörün de çalışmayı istiyordum ve 2010 yılında Abdi İbrahim İlaç firmasının da Antalya Satış Temsilciliği ile başlamış oldum.

Yaklaşık 17 yıl önce duyduğum süper fikir hiç aklımdan çıkmıyor du sürekli araştırıyor takip ediyordum. Çünkü çalışma hayatımızın hangi kademesin de olursak olalım bize biçilmiş görev ve ücreti alıyor, birde kariyer kavgaları ile ne kısıyor ne de uzuyordum. Ama asıl sorun şuydu; Network Marketing sektörü bilinçsizlikler ile kirletilmiş. Aldatma ve aldanmaya müsaitti. Gıdadan sağlığa, tekstilden elektroniğe, hatta ürün satışı olmadan kazancın geldiği yer (faiz-ponzi) belli olmadan inanılmaz kazançlar sunan firmalar, adına network marketing diyordu. Bunlara rağmen kararım artık netti. Ürünün etkili ve faydalı olduğu, kazanç yapısının ulaşılabilir ve yüksek olduğu, kişilerin güvenilir, samimi ve bizden olduğu bir yer olmalıydı.

Artık bilgi ve deneyimlerim ile hazırdım ama halen bazı şeyler eksikti. Olsun tecrübe olmalıydı en azından ve Network Marketing sektöründe faaliyet gösteren A.B.D. merkezli kozmetik firmasının Antalya'da 2015 yılında ilk girişimcileri arasında sektör hayatıma başladım. Ürün iyiydi, kazanıyordum ama üst sponsorlarım ve şirket bizden biri değildi, içim içimi yiyordu. En azından bardağımlı bilgi ve tecrübe ile dolduruyor olmam bana umut veriyordu.



2016 Haziran ayının sonları Ramazan ayının içerisindeyken çokta gönüllü olmasam da saygıdeğer Mustafa Erdil ve kıymetli Alper Volkan Karpuz'u evimizde misafir ettik. Yaklaşık 2 yıl önce muhteşem fikirlerle kurulmuş firmanın eğitim akademisi planları yapılacak bu arada ürün ve kazanç planını da dinleyecektik. Of işin yoksa uğraş dur. Bir bant varmış eeee yapıştırınca enerji veriyormuşşşşş, ağrılara hastalıklara iyi geliyormuşşşşş. Ben zaten ilaç sektöründe çalışırken banta vs inanır mıyım hiç. Neyse ürünü dinledik, kazanç sistemini dinledik yok olmaz dedim Volkan beye. Burda bir tuhafılık var. O kadar çok para veriyorsunuz ki bu olamaz. Çünkü 17 yıllık araştırmam yaklaşık 50 ye yakın firmayı incelemem sonrasında böyle bir durumu hiç görmemiş-tim. Hayretler içindeydim. Kendi kendime dur dinle desem de bazı şeyler ütöpik gözüküyordu. Saatler gece yarısını geçti ve misafirlerimizi uğurladık. Sağolsunlar denememiz için ürün de bıraktılar.

Sevgili eşim bel fitiği rahatsızlığını uzun zamandır çekiyor, ameliyat olmuş fakat kas gevşeticiler ve ağrı kesicilerle bile bazen yürüyemeyecek duruma geliyordu. 3. Aslan parçası bebeğimiz bir aylık bile değildi, eşim Painless Night GLU yu kullanmak

istedi. Fakat ben ilaç sektörün de öğrenmişim hamilelik ve emzirme döneminde gıdalar hariç doktor önermedikçe bir şeyler almak uygun değildi çünkü nasıl bir sonuç çıkacağını bebeği zararını veya faydasını bilemezdim. Eşim ısrarcıydı çünkü ağrıları dayanılmazdı. Sabah kalktı ve ilk bantı pilot noktaya yapıştırdık. İnanılmazdı çünkü eşim nerdeyse koşacaktı, ev işlerini yıllardır yapamayacak konumdayken ev işlerini yapmaya başladı ama ben bunun plasebo etkisi olduğu konusunda ısrarcıydım. Aklım almıyor inanmak istemiyordum. Ama sevgili eşim mutluydu çok şükür ilk günden fayda gördü ve ağrıları geçmişti. Benim açımdan da bebeğimize bantın etken maddeleri hangi oran da süttten geçiyor etkileri ne olacaktı uzun süre bu kafamı kurcaladı ve itirazlarım, kullanmamalısın yorumlarım devam etti. Bu arada slim style zayıflama bandı yeni çıkmıştı. İşte benim kullanacağım ürün bu dedim.

Çünkü Painlessi kullanmam gereken bir sağlık problemim yoktu ama zayıflama bandı tam benlikti. Bir ay sonra 8 kilo vermişim artık taşlar rayına oturuyordu. Ürünler muazzam, kazanç inanılmaz ve benim için çok önemli olan kişilerin değerini de günler geçtikçe görüyordum. Saygıdeğer Mustafa Erdil ve kıymetli

eşi Sevcihan hanım, Volkan ve Melih beyler bizden biriydi. Bazen anne baba, abla abi ve kardeş olurlar ailenin bir parçası gibiydiler ve sonra bizim ailemiz oldular. İşte muhteşem üçgen tamamlanmış ürün, kazanç ve biz tamamdık.



2017 yılı Şubat ayı kamp programına eşim ve çocuklarım gittiler ama ben gidememişim. Çünkü işim engeldi. Ama parçam ordaydı orda olmalıydım. İngiliz devi ilaç firmasından ayrılmak istiyordum ve o gün işte bu gündü. İstifa ettim ve kampa katıldım. O kadar huzurlu ve mutluydum ki yıllar önce planladığım işi tam manasıyla yapabilecektim artık. Bu konuda sevgili eşim en büyük destekçimdi ve başarılı olacağım konusunda hiçbir şüphesi yoktu.

Sağlığımız konusunda çok şükür tereddütlerim artık kalmadı, kazanç konusunda da arzu ettiğim en iyi yerlere geleceğim konusunda da şüphem yok. Sadece biraz sabır ve zaman. Hedefim Onemore International şirketinde 2019 yılının başında şirketin en iyi kazanan ilk 5 kişisi arasında olmak istiyorum. Ayrıca 7 yıllık ilaç sektörü tecrübem sonrasında en büyük isteğim herkesin bir şekilde sağlık bantları ile tanışmasına vesile olmak ve fitoterapinin, doğal beslenme alışkanlıklarının herkes tarafından kullanılıyor olmasını görmek istiyorum.

Dostlar inanın yaşadığım bu süreç hiç kolay olmadı halen mücadeleler içindeyiz. Bazen inancımı kaybediyor gibi oluyorum, ama biliyorum ki bu büyük aile içinde yalnız değiliz.

Öncelikle yazımı sabırla okuyup bana tahammül ettiğin için OneMore ailemin bir parçası sana, çok şey öğrendiğim ve öğreneceğim sevgili liderlerime, bu yolda bana inanan ekip arkadaşlarıma teşekkür ederim iyiki varsınız.

Bir tanem, çocuklarım annesi senin hakkını nasıl öderim bilmiyorum ama iyiki varsın bu yolda bana hep destek oldun. Saygıdeğer abim Mustafa Erdil, saygıdeğer Sevcihan abla iyiki varsınız, iyiki sizi büyük OneMore ailesini tanıdım. Yürekten teşekkürler. Saygı ve Sevgilerimle Mehmet Özkağnıcı

YUNAN ADALARI





www.onemoreglobal.com

YAYINDA!

Üzerinde uzun zamandır çalışarak sizlere sunduğumuz onemoreglobal.com ile artık Kredi Kartı ve Bank Kartlarla 3D-Secure ile güvenli alışveriş yapmak mümkün olacaktır. Ayrıca yine alışveriş sayfalarından One More Basılı Malzemelerini ve Matbaa Ürünlerinin siparişi yapılabilecektir.

Her bir distirübütör BackOffice de kaydettikleri kendi subdomainler ile insanların kayıt olmasını sağlayacaktır.

Sistemimiz de kayıtlı olan ve yeni kayıt olacak herkes BackOffice den subdomain isimlerini seçerek özel alışveriş sayfasına sahip olacaktır.

Her bir distirübütörün alışveriş sayfasından kayıt olan ve alışveriş yapan herkesten sponsoruna puan yansımaları olacaktır.

Artık sistemimiz de kayıtlı olan herkes sosyal medya sayfalarında kendi subdomainlerini (alışveriş sayfalarını) paylaşacak.

Subdomainlerden kayıt olan ve sipariş veren herkesin kaydı, kayıt olduğu distirübütörün backofficesinde Bekleyen kullanıcılar sayfasında görünecektir.

Bundan sonraki adım da distirübütör kendi backofficesine girdiğinde bekleyen kullanıcıları hangi tarafa (sağ ve sol kola) yerleştireceği seçecektir.

Backoffice de bekleyen kullanıcılar sayfasında bir haftadan fazla bekleyen kullanıcılar otomatik olarak sistem tarafından sağ ve ya sol kola yerleştirilecektir.

Kayıt olan Paket sipariş veren ve Bekleyen kullanıcılar sayfasından hangi kolda olacağı seçilen herkesin otomatik olarak backoffice sayfası oluşturulur ve bilgiler sms mail olarak gönderilir.

Alışveriş sayfamızdan Ürün Paketleri sipariş vererek sisteme dahil olan herkesin sponsoruna kazanç planından fast start ve QV değerinde puan yansımaları olacaktır.

Şirket ana sayfası ile kişilerin sub domain sayfaları aynı görünümde olacaktır.



ÜRÜN DENEYİMLERİ

Herkese Selamlar, ben Yavuz Aksoy, Mersin'de oturuyorum, 1998 yılında eşimle mutlu bir şekilde evlendik, 09.09.2013 tarihinde bir oğlumuz oldu,



Allah'ın bize verdiği bu lütfun diğer birçok insanda olduğu gibi bizde de sağlıklı mutlu bir şekilde devam edeceğini düşünmüştük. Her ne kadar çocuk büyütmenin zor olacağını düşünsek de, bir şekilde kendiliğinden büyür gider diye tahmin ediyorduk, ancak aksilikler doğumundan itibaren başladı, 30 haftalık iken doğdu, özel bir hastanede doktor hataları yüzünden anne karnında birkaç saat susuz kaldı, ciğerleri tam açık doğmadığı için apne (nefes almanın kesilmesi) başladı ve küvezde kaldığı sürede yetersiz beslenme nedeniyle 33 gün boyunca bu hastanede kaldık, bu süreden sonra oğlumuzun sağlıklı olduğu gerekçesiyle bize verdiler, eve götürdüğümüzde doğumuyla aynı kiloda 1700 gr olduğunu gördük ve apnesi bitmemiştiç

Bir gün sonra Tıp Fakültesine yatırmak zorunda kaldık, Sağolsunlar oğlumuz burada iyi baktılar ve 9 gün sonra gelişmeye başlamış olarak (2300 gr) evimize götürdük, doktor takip edilmesi gerektiğini bize söylemişti ancak beyninde bir hasar olduğunu veya olabileceğini söylememişti, bu nedenle mutlu bir şekilde çocuğumuza bakmaya başladık.

2 ay erken doğduğu için gelişmesinin de 2 ay geride olabileceğini zannediyorduk, en azından bize bu şekilde anlatılmıştı tüm doktorlar tarafından. Bu yüzden 11 aylık olana kadar oturmasının bile eksik olduğu aklımıza gelmemişti, halbuki her ay değişik doktor kontrollerimize devam ediyorduk, oğlumuz güler yüzlü ve sosyal olduğu için de hem kendimiz hem akrabalarımız hem de doktorlar tarafından önemli bir hastalığı olduğu aklımızın ucundan geçmiyordu, ta ki 11 aylıkken eşimin internetten henüz yürümeye başlamayan çocukların Serebral Palsili (beyin felci) olabileceğini gördüğü güne kadar, beynimizden kaynar sular dökülmüştü, şaşırdık, afalladık, acaba dedik, nasıl olur dedik, Serebral Palsili çocukların videolarını izledik birkaç gün, bizim çocukta da benzer durumlar vardı ama tam da benzemiyordu, hemen alanında en iyi olabilen çocuk nöroloji profesörlerini araştırmaya başladık, biri önemli değil dedi bu çocukta bir şey yok, biri önemli dedi bu çocuk spastik, biri de beyin MR'ı çekelim görelim dedi, MR sonucuna kadar dua ediyorduk inşallah öyle bir şey yoktur da farklı bir şeydir diyorduk, Mr sonucunu alınca önümüzde uzun bir yol olduğunu, çok fazla uğraşmamız gerektiğini, bunun bir tedavisinin olmadığını, çocuğun durumunun ileride ne olabileceğinin bilinemeyeceğini, belki fizik tedavi ve ileride bir sürü eklem ve kas ameliyatı ile düzelme sağlanabileceğini öğrendik, çok karmaşık bir duyguydu, tamam çocuğumuzdaki hasar çok büyük değildi ancak ileride nasıl olacağını tahmin edemiyorduk,

ya kötürüm kalırsa? Belki yürüyebilir ama eğri büğrü yürüme olasılığı çok fazlaydı.

Derken hemen fizik tedaviye başladık, meğerse çocuğumuz tahmin ettiğimizden kötüymüş, ellerini bile doğru kullanamadığını sadece biz değil hem çevremizdekiler hem de o güne kadar götürdüğümüz doktorlar, fizyoterapistler bile anlayamışlar, alanında en iyi olabilecek nöroloji doktorlarını araştırıp götürmeye ve en iyi fizyoterapistleri aramaya başladık. Fizik tedaviye başladık, çok şükür bir iki ay sonra hafif düzelmeler görünce biraz içimiz rahatladı, ancak gün geçtikçe ilerlemelerin yavaş olduğunu hatta gerilediğimizi, eklemlerin bozulmaya başladığını gördük, bir adım ileri giderken iki adım geriye gidiyorduk, elimizden gelen her şeyi yapıyorduk, duyduğumuz sözde tedavi şekillerini araştırıyor ve uyguluyor bir sürü paralar veriyor, rehabilitasyon aletleri ve ortezler alıyor, hem devletin sağladığı fizik tedavi olanaklarından faydalanıyor hem de özel fizik tedavi aldırıyorduk, ama 4 yaşına gelmeye başlamıştı henüz desteksiz bile oturamıyorduk, emeklemeye başlamış ancak zıplayarak emekliyordu, konuşması ve algısının da hafif eksiklikler vardı, bir sürü problem çıkmaya başlamıştı, karamsarlığımız gittikçe artıyordu, aile olarak hem maddi hem manevi olarak çökmeye başlamıştık, aile huzurumuz kalmamıştı, o güne kadar bize umut aşılamaya çalışanlar bile artık yaşı geçiyor, yürümesi zor demeye başladılar.

Psikolojim çok kötü, umutsuz olduğum ancak sadece Allah'a tevekkül ettiğim bir dönemde, Facebook'ta Serebral Palsili ailelerin görüş alışverişi olan bir grupta, Sultan Görücü isminde bir Spli annesinin 'OneMore sağlık bantları acaba bizim çocuklara yarayabilir mi?' diye bir paylaşımını gördüm ve araştırmaya başladım, kendisine ulaştım, henüz kendisinin de kullanmadığını öğrendim, 2-3 hafta internet üzerinden inceledim, kullanıcı yorumlarını okudum, liderlerin sunumlarını seyrettim, serebral palsili olup kullanan Karaman'dan Fatma hanımın oğlu Mustafa'nın videosunu gördüm, defalarca izledim, 3 haftalık kullanımla az ama aslında biz serebral palsy aileleri için çok önemli olan faydalar görmüştü, daha önceki tecrübelerim ve internetten gördüğüm kadarıyla Onemore Painless Night GLU'nun bizim çocuğumuza çok faydalı olabileceğini düşündüm, hatta tüm serebral palsy hastalarına da çok iyi gelebileceğini öngörerek Gold Paket ile üye olmak istedim.

Bu rahatsızlık öyle kötü bir illet ki, hem çocuğun için üzümlüyor ve kendini harap ediyorsun, hem çocuğun eziyet çekiyor ve çok çabalıyor, hem de maddi ve manevi olarak bunalıma giriyor, psikolojilerimiz ve aile saadetlerimiz bozuluyordu.

Oğlum Emir Çağan'ın en önemli problemi gövde hipotonluktu, bu problem çözülürse zaten çok çabuk ilerleyebileceğimizi düşünabiliyordum ancak çok zor bir problemdi, 1. ay kullanımında desteksiz oturabilmeye başladı. gözlerindeki kasılma bitti ve kayma çok büyük oranda düzeldi. Kabızlığı bitti. Dönme ve emeklemesi daha düzgün oldu. 2. ay sonunda konuşması hızlandı ve düzgün konuşmaya başladı, algısı iyiydi zaten ama daha iyi oldu, boynunu bazen büküyordu yani çok iyi tutamıyordu şimdi çok iyi, gövdesinde bariz ilerleme oldu, ellerinde ve sırtında kasılmalar tamamen bitti ellerini daha iyi kullanabiliyor artık, baş ve işaret parmağı dışındakileri hiç kullanmazdı şimdi kullanıyor, ayaklarındaki kasılma çok büyük oranda bitti ayakta dururken neredeyse hiç kasmıyor, kas koordinasyonu ve dengesi çok iyi oldu bir elini veya ayağını kullanırken diğerini artık kasmıyor, düşme korkusu çok büyük oranda bitti, tırmanmaya yeni yeni başladı. 3. ay sonunda tecrübeli fizyoterapistlerin de bantı kullanım konusunda yardımlarıyla gövde daha da güçlendi, oturduğu yerde emekleme pozisyonuna desteksiz gelmeye başladı. Bu üç ay boyunca fizik tedaviye gitmedik ve çocuğu kendi haline bıraktık çok az destek verdik, iki haftadır fizik tedaviye tekrar başladık ve sıralama başladı, diz üstünde kendini tutmaya başladı. Ters walker ile hafif destekle yürümeye başladı yavaş yavaş. Kendimize bir hedef koymuştum, altı ay içinde yürümeye çok yaklaşma, bir yıl içinde de normal çocuklar gibi yürüyebilme. Hedefimize emin adımlarla gidiyoruz, Allah'ın izni ile önümüzdeki

Tamamen iyileşemeyecek bile olsa düzelmesine yardım edebilir dedim. Büyük bir umutla siparişi verdim ve beklemeye başladım. Kargo gelene kadar hem bantı internetten tanımaya hem de Network Marketing'i anlamaya çalıştım. Sağolsun sayın liderim Mehmet Özkağınır'da bana bu konuda yardımcı oldu. Paketlerimiz geldi, ilk günün akşamı hem Painless Night GLU'yu hem de B12 Plus'ı kullandım çocuğumda, öğretilenden biraz farklı olarak yapmıştım, ertesi gün etkilerini gördüğümde bu kadar çabuk etki edebileceğini tahmin bile edememiştim, oğlum rahatlamış, kasları gevşemiş, dönmesi gayet iyi, emeklerken ayaklarını daha düzgün kullanmaya başlamıştı. Daha önce çocuğumu çok iyi gözlemlediğim için hemen hemen hergün çocuğumdaki gelişmeleri görmeye başladım, gün geçtikçe hevesim artıyor, hem kendi çocuğumda hem de diğer SP'li çocukların düzelebileceği umuduyla içim içime sığmıyordu, çünkü gerçekten zor zamanlardan geçmiştik ve tüm SP'li aileleri yaklaşık aynı durumdaydı.

yaz aylarında Onemore ailesine ve bu vesileyle tüm SP'li çocuklara örnek olması için yürüdüğü videolarını Facebookta Serebral Palsi OneMore grubumda paylaşacağım İnşallah.

Amacım tüm dünyadaki Serebral Palsi (Cerebral Palsy) li çocukların özellikle erken yaşlarda Onemore ürünleri ile tanışarak kullanmaları, en azından denemeleri. Denemeleri diyorum çünkü serebral palsy bir çok nedenle oluşabiliyor, travmatik doğum, erken doğum, doğum öncesi ve sonrası travmalar ile genetik hastalıklar, kas ve metabolik rahatsızlıklar nedeniyle çocukların durumu bir birinden farklı olmakla birlikte, nöbetler, kasılmalar, hipotonluk, eklem ve omurilik bozukluk durumları ile beyin hasarının fazlalığı ve çocuğun yaşı da ne kadar çok etkili olabileceğini belirleyecektir.

Tabii ki bantları kendi üzerimizde de kullanmaya başladık, yaklaşık 20kg olan çocuğumu sürekli kucağımda taşımaktan vücut ağrıları vardı, bel ve boyun ağrıları, kaburga kemiği ve ayak ağrıları bitti, midemde helicobakteri fazlalığı ve gastrit vardı, bir çok yiyecekte hemen aşırı yanma olurdu, bundan kurtuldum, psikolojim düzeldi, rahatladım, ailemde kullandığım kişilerde hep olumlu gelişmeler oldu, daha ne olsun? İyi ki Onemore var, Allah'a şükürler olsun, Hamd(övgü) sadece O'na dır.



Merhaba. Ben Aysun MUTLU

Samsun'da yaşıyorum 44 yaşındayım. Sizlere One more Painless Night GLU ile nasıl tanıştığımı, kronik rahatsızlıklarımı ve kilo problemi olan birisi olarak nasıl sağlığıma kavuşmaya başladığımı yazmak istedim.

Onemore Sağlık bantı ile Onemore distribütörü Nurettin SAKOĞLU Beyefendi'nin vesile-siyle tanıştım. Bana ürünlerin özelliklerini, sağlığıma nasıl katkı sağlayacağını anlattı. Benim gibi yıllarca ilaç kullanan biri için "mucize" gibi geliyordu. Hiç tereddütsüz o anda kullanmaya karar verdim. Bu arada bel fıtığı, ayak bileği -ki ameliyat denmişti- şeker, tansiyon mide rahatsızlığım ile boyun fıtığı ve boyun düzleşmesi var idi. Bir müddet aradan sonra şiddetli mide rahatsızlığıyla 15 Eylül'de Nurettin Bey'e ulaştım. Bir gün sonrasında da endoskopi için hastaneye gidecektim. Sağlık bandını tarif edildiği şekliyle sağ omuz ve midemin üzerine yapıştırdım. Sabah uyandığımda mucize gibiydi. Ağrım yoktu, yıllardır ilk kez ağrısız bir hayata uyanıyordum. Bu sebeple yıllardır kullanageldiğim ilaçlarımı kullanmaya ihtiyaç duymadım. Painless Night GLU'yu 3 hafta düzenli kullandıkça da boyun fıtığı ve boyun düzleşmesi rahatsızlığım kalmadı. Şeker ve tansiyon ilaçlarını da bıraktım. Artık çantamda ilaç taşıyorum. Allah'ıma hamd olsun.

Bundan sonra bel fıtığım ve ayak bileğim için de Sağlık bantlarını ve Slim style zayıflama bandını kullanmaya devam edeceğim. Beni Onemore ile tanıştıran Nurettin Bey'e, bu muhteşem ürünlerin bizlere ulaştırılmasında emeği geçenlere ve kurucuları Sayın Mustafa ERDİL Beyefendiye ve Sayın Sevcihan SAYGILI ERDİL Hanımefendiye şükranlarımı sunarım.

Ben Şenay İyici Ayşe Arıkan'ın annesiyim.

Şeker hastasıydım, şekerim 380-400 arası yüksekti. Büyük şeker hapları ve insulin kullanıyordum. Mart, 2017'de One More Painless Nighet GLU bandları ile tanıştım ve kullanmaya başladım. Sağ omuza ve ayak altıma 48 saat arayla iki iki bantı kullandım. 4. pakete geldiğim zaman şekerimin normale düştüğünü gördüm. Şu anda şekerim , 110-120 hatta 90-95'e düştü. Çok rahatım ve artık doktor kontrolünde insulin kullanmıyorum....

Vesile olan herkese ve One More'a sonsuz teşekkürler. Dualarım her zaman sizinledir. Saygı ve sevgilerimle.



İsmim Bülent Top. 42 yaşındayım, pastanem var ve yoğun bir iş temposu içerisindeyim. 9 ay önce başlayan ağır bir bel fıtığı rahatsızlığı geçirdim. Çekilen MR'da L4 ve L5 diskleri arasında 2 adet bel fıtığı olduğu söylendi. Yoğun bir fizik tedavisi, ilaç tedavisi ve alternatif tıp arayışları ardından bir çözüm bulamadım. Hiç dinmeyen ağır ağrılar ve sağ ayağım boyunca hareket engelim devam etti. Bir ay önce ameliyat olmayı düşünürken One More ile tanıştım. İlk başta bana nasıl faydası olabilir diye düşünürken kullanmaya başladıktan ilk bir hafta içinde kademeli olarak ağrılarım azalmaya başladı.

Bir ayın sonunda ağrılarım tamamen kesildi. Şimdi, hayat kalitem yükseldi ve kendimi daha zinde hissediyorum. Önce şifayı veren Rabbime şükrediyorum, sonrada buna vesile olan One More ailesine çok teşekkür ediyorum.



Ben 25 yıldır anemi hastasıyım kullanmadığım ilaç kalmadı artık son yıllarda senede bir kaç defa kan takiniyordum kansızlık öyle bir rahatsızlık ki hayat standardiniz tamamen yerle bir oluyor. Malesef baş dönmeleri mide bulantıları halsizlik aşırı sinirlerde yıpranma sadece ortaya çıkan birkaç tane belirtisi. Bunun yanında namazlarımı yıllardır oturarak kılıyordum. Şejdeden kalkınca o kadar çok başım donuyordu ki ayağa kalkamıyordum.

Benim kardeşim gibi sevdiğim Şadiye kardeşim rahatsızlığımı bildiği için bu yaz bana B12 bantlarından tavsiye etti. Artık ilaç kullanmak istemediğimden ve ilaçlar midemi batırdığından bir deneyeyim dedim. İyi ki kullanmışım tam olarak düzenli kullanmadığım halde bile şu anda namazımı ayakta kılıyorum çok şükür 49 yaşındayım, insanlara oturarak kılma sebebimi anlatamıyordum. Merdiven çıkarken tıkanmıyorum bunların beni ne kadar mutlu ettiğini anlatamam. Öncelikle beni tanıştıran Şadiye hanıma bütün zorluklara Ragmen beni bilgilendirmek için köye gelen Nurettin bey ve eşi Müzeyyen hanıma sonsuz teşekkürler.

Yüce mevlam kimseye dermansız dert vermesin Sağlıkla kalın sağlıktan yoksun olmayın.

Ayşe ORAL



ÖNCESİ

Teşekkürler One More...

Öncelikle, One More'un mucize ürünlerini, ülkemize kazandıran başka Sayın Mustafa Erdil bey ve ailesine sonsuz şükranlarımı sunarım.

On yıldır kilo sorunu yaşıyorken, bir çok alternatif doğal ürün kullanma rağmen hiçbir fayda göremedim. Çünkü kilo ile beraber bir çok sağlık sorunu da baş gösteriyor. Dolayısı ile kilo vermek son derece zor bir hal alıyor. Kilo vermeye başlamadan önce, vücudun genel sıkıntılar yani şeker kollesterol gibi sorunlar normal seviyelere indirilmeli ve vücut detox edilmiş olmalıdır.

Ürün hakkında bilgi edindikten sonra, fazla kilolarımdan One More Slim Style ile arınabileceğimi anladım. Nitekim sonuç düşündüğüm gibi oldu ve sağlığım ile beraber, kendimde büyük bir özgüven gelişimi gözlemledim.

İlk 15 gün One More Painless Night GLU ile beraber kullandım. Sonrasında sadece One More Slim Style ile devam ettim. Buradaki en önemli husus, One More Slim Style'in kitapçığındaki bütün talimatlara harfiyen uymamdır. Bu şekilde çok daha hızlı yol aldım. İlk 2.5 ayda şeker ve kolestrol dan kurtulduğum gibi, 28 kilo hafifledim. Mucize ürünleri yani One More International'ı bizlere kazandıranlara minnettarım.

Tekrar teşekkürler One More

Saygılarımla
Hasan Saltık



SONRASI

One More

Yeni Nesil Network Marketing

www.onemoreinternational.com



| [onemoreinternational](https://www.instagram.com/onemoreinternational)